

## **Introduzione**

*La riscoperta dell'istinto paterno  
Il ritorno dei padri: al fianco delle madri e non contro di esse  
Per una cultura educativa di coppia  
Né assenti né "mammi"*

### **I. I padri non sono tutti uguali**

La cultura e educativa personale  
La storia emotiva ed i valori personali

### **II. I padri e le dinamiche di coppia**

Emarginare il partner  
Allearsi con figlio a danno del coniuge  
La competizione per l'affetto dei figli  
Il condizionamento della famiglia d'origine

### **III. padri e madri: modi diversi di sentire i figli**

Il figlio come parte di sé  
Il distacco del padre  
La mamma ti fa sentire protetto, il papà ti fa sentire capace  
Gli eccessi della sensibilità materna  
I vantaggi della sensibilità paterna  
Proteggere il figlio dalle difficoltà o aiutarlo a superarle ?

### **IV. Lo stile educativo paterno: caratteristiche**

Il padre è generalmente più franco e diretto nel dialogo con i figli  
Il padre ha meno paura di dire: arrangiati  
Il padre è meno disponibile ad abbassare gli ostacoli  
Il padre ha meno paura di chiedere ai figli il rispetto delle sue esigenze  
Il padre tratta il figlio come capace di capire e chiedere ciò di cui ha bisogno  
Il padre aiuta il figlio ad assumersi le sue responsabilità  
Il padre ha meno paura di chiedere al figlio di adattarsi  
Il padre ammette più facilmente i difetti dei figli  
Il padre mette i figli di fronte alla realtà

### **V. L'adolescenza come tempo del padre**

L'adolescente e sua madre, alla ricerca del padre  
Alla ricerca di un mondo più ampio

### **VI. Il padre e la visione della vita**

La trasmissione dei valori vale quanto le esperienze emotive  
Il padre aiuta a credere nei valori e a seguirli  
Paternità come introduzione alla fede- fiducia  
Il padre introduce al senso della vita e della morte  
Esperienza del limite e fede religiosa : la sensibilità materna e quella paterna

### **VII. Il padre risveglia l'Io ideale del figlio**

La nascita della coscienza morale del figlio

### **VIII. Il taglio del cordone ombelicale**

Il valore pedagogico della sofferenza e della confitta  
Per imparare ad apprezzare ciò che si è e si ha  
Il padre insegna a riconoscere l'amore ricevuto  
Distinguere le proprie responsabilità da quelle del figlio  
I figli non sono degli idoli

**IX. Insistere o responsabilizzare? Le mamme che stressano**

Le interminabili, improduttive , insopportabili trattative materne  
Paura della libertà del figlio ?  
Responsabilizzare non è essere disinteressati

**X. Parlare ai figli da uomo a uomo**

Sentirsi tratta da grandi

**XI. “Non ne posso più”: il distacco dal figlio per esasperazione**

Le ambivalenze di un figlio nei confronti della madre  
Traumatiche, ma sane separazioni dal figlio

**XII. Come il padre può salvare la madre dalle pretese del figlio**

Dialogo di coppia e sintonia e educativa  
Il contributo maschile alla liberazione della mamma  
Il padre e la forza del ragionamento  
La forza della libertà  
La salvaguardia della coppia al di là dei figli  
Aiutare i figli a valutare e accettare il coniuge

**XIII. Il padre e la ferita**

Affrontare le prove della vita  
La ferita come rito di passaggio  
Quali ferite e quali prove?

**XIV. Il segreto della forza paterna**

La forza della fede nei valori  
Posso sapere cosa è bene e cosa è male per mio figlio?  
Non al figlio perfetto, sì al figlio migliore  
Le convinzioni morali come fondamento dell'alleanza e educativa

**XV. Il cuore del padre**

La nascita di un padre  
L' autorità buona dei genitori  
Il padre credibile

**XVI. Se manca il padre**

La distruzione della mamma  
Lasciarsi schiavizzare dai figli  
Io sono indispensabile per lui: come non far crescere un figlio  
Assumersi la responsabilità di tutto quello che un figlio fa  
Considerare il figlio sempre innocente  
Le trappole emotive che rendono debole il genitore

*Conclusion*